

LES TAMPONS VÉGÉTAUX

La peinture faite maison :



150 g de farine



150 g de sel



15 cl d'eau

Colorants alimentaires, épices
ou jus de légumes filtré
(des idées sont à retrouver
sur la fiche «fabriquer sa pâte à modeler»
ou dans le livre Idécologie page153)

Choisissez des fruits et légumes aux formes intéressantes. Nos favoris :



Le maïs



Le champignon



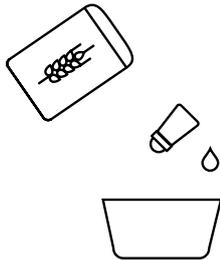
L'orange



La pomme de terre

1

Dans un bol, mélangez la farine et le sel
puis ajoutez l'eau.



2

Répartissez dans des petits contenants
et ajoutez le colorant. Remuez.



3

Utilisez votre légume en guise
de pochoir, tel quel ou découpé
en forme géométrique.



4

Laissez votre créativité s'exprimer !

