

FABRIQUER SA PÂTE À MODELER

Une pâte végétale et non toxique que vous pourriez même manger.

La pâte à modeler

150 g de farine, 150 g de sel, 10 g de bicarbonate de soude,
1 cuillère à soupe d'huile végétale, 180 ml d'eau chaude.

Les colorants faits maison

Utilisez des épices ou bien faites bouillir un légume
avant de le passer au mixeur et de le filtrer.



Charbon végétal



Jus de betterave



Jus de chou rouge
+ jus de citron



Paprika
+ jus de betterave



Jus de carotte



Curcuma



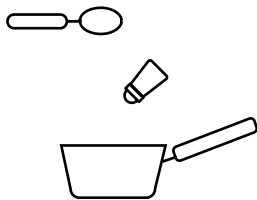
Jus d'épinards



Jus de chou rouge

1

Dans une casserole,
mélangez la farine,
le sel et le bicarbonate.



2

Ajoutez progressivement l'huile, sau-
poudrez ou versez le colorant
de votre choix, et ajoutez l'eau.



3

Faites chauffer votre
préparation à feu doux,
tout en remuant.



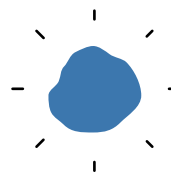
4

Lorsque la pâte se décolle du fond
de la casserole, éteignez le feu
et laissez tiédir.



5

Pétrissez la pâte et faites-en une boule.
C'est l'heure de jouer !



Cette pâte à modeler se conserve quelques jours au frigo
dans une boîte hermétique. Compostez-la après usage !